



Société Parkinson du Québec  
Parkinson Society Quebec

*Vivre l'espoir*  
CONGRÈS PROVINCIAL 2015

## PROGRAMME

C'EST UN RENDEZ-VOUS DU  
**22-23-24 AVRIL 2015**  
À TROIS-RIVIÈRES

*Le pouvoir  
d'agir...*

1 800.720.1307 • [info@parkinsonquebec.ca](mailto:info@parkinsonquebec.ca) • [www.parkinsonquebec.ca](http://www.parkinsonquebec.ca)

Hôtel Gouverneur • 975, rue Hart, Trois-Rivières, QC G9A 4S3 • 1 888 910-1111 • [www.gouverneur.com](http://www.gouverneur.com)

# REMERCIEMENTS

La Société Parkinson du Québec tient à remercier la contribution de nombreuses personnes pour la réalisation de ce congrès. Particulièrement les spécialistes, professionnels de la santé et intervenants qui ont généreusement accepté de partager leur expertise avec la communauté parkinsonienne. Nous tenons à aussi à remercier tous les bénévoles qui se sont impliqués pour vous permettre de vivre pleinement votre congrès.

L'organisation du congrès a été rendue possible grâce à l'implication de personnes d'expérience qui ont accepté de participer au comité organisateur et au comité de la programmation, chapeautés par l'équipe de la Société Parkinson du Québec.

## COMITÉ ORGANISATEUR

**Jules Bélanger**, Société Parkinson de la Montérégie

**Gérard Frenette**, Société Parkinson Mauricie - Centre-du-Québec

**Hélène Lapointe**, Société Parkinson Mauricie - Centre-du-Québec

Avec la collaboration des autres sociétés Parkinson régionales membres.

## COMITÉ DE LA PROGRAMMATION

**Lucie Lachance**, Bsc(N). MSc

**P<sup>re</sup> Maria-Grazia Martinoli**, Ph. D.

**P<sup>re</sup> Francesca Cicchetti**, Ph. D.

**D<sup>re</sup> Christiane Lepage**, FRCPC

## MERCI À NOTRE COMMANDITAIRE PRINCIPAL



**CHÂTEAU DOLLARD**  
RÉSIDENTE POUR AÎNÉS  
RETIREMENT COMMUNITY





## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

En continuité avec notre mission d'éducation sur l'ensemble du territoire québécois, la Société Parkinson du Québec est fière de vous convier à la 2<sup>e</sup> édition de son Congrès provincial Vivre l'espoir ! En collaboration avec les sociétés Parkinson régionales, des chercheurs cliniciens experts et des professionnels de la santé spécialisés issus de tout le Québec, nous sommes fiers de réunir la communauté parkinsonienne et toutes les personnes portant un intérêt au Parkinson, à ce rassemblement incontournable.

Vous savez déjà que plusieurs milliers de Québécois sont touchés par cette maladie, aussi, nous avons souhaité développer une programmation principalement pour les personnes atteintes et leurs proches aidants, mais également pour les professionnels de la santé et les intervenants d'organismes de soutien et de services, afin d'élargir le cadre de compréhension et outiller ceux et celles qui sont en soutien des personnes qui vivent avec le Parkinson.

Sous le thème « Le pouvoir d'agir », les communications sont orientées pour informer les congressistes des diverses stratégies permettant d'avoir une emprise sur la maladie et sa progression. Avec pour objectif de se donner collectivement davantage d'options, de connaissances, de références, on potentialise notre contrôle sur la qualité de vie au quotidien et on change de rôle en devenant un membre actif de la solution à la lutte contre le Parkinson.

Par le biais de conférenciers de renom, d'ateliers animés par des professionnels dans le domaine et via un panel d'experts présentant les dernières découvertes et enjeux actuels sur le Pouvoir d'agir sur la maladie de Parkinson, vous êtes invités à participer avec nous à ce rendez-vous.

Au plaisir de vous y rencontrer,

*Nicole Charpentier*  
Directrice générale



## MOT DE LA PRÉSIDENTE D'HONNEUR

Chers patients et amis, Chères familles, Chers intervenants,

Un Congrès comme celui-ci, organisé par la Société Parkinson du Québec, se veut d'abord et avant tout une mise en commun de nos forces, de nos connaissances, de nos talents pour déjouer l'angoisse, apprivoiser la maladie et la combattre avec efficacité.

Si la vie est un état sexuellement transmissible et la vieillesse une maladie dégénérative, le Parkinson est une façon particulière de vieillir qui demande d'apprécier chaque journée sans regretter l'Hier ni s'effrayer de Demain. Certains sont plus doués que d'autres ou mieux entourés pour y arriver et éprouver du plaisir, mais il n'est jamais trop tard pour développer des outils et pour comprendre les changements qui se produisent dans notre corps afin de mieux s'y adapter et d'être plus en contrôle sur sa vie et la joie qu'il est toujours possible d'en tirer.

*Emmanuelle Pourcher*, MD, DEM.FRCPC  
Neurologue  
Présidente d'Honneur

# PROGRAMMATION

## MERCREDI 22 AVRIL

### 15 H À 17 H ACCUEIL ET INSCRIPTION

Hall d'entrée de l'hôtel Gouverneur, Trois-Rivières  
Exposition photo « Le pouvoir d'agir »

### 17 H 30 BANQUET D'OUVERTURE

Vernissage de l'exposition photo « Le pouvoir d'agir », salle Rimouski  
Cocktail et banquet, salle Trois-Rivières / réservation obligatoire

Vous serez reçu dans la grande salle de bal pour cette soirée animée qui ouvrira officiellement le congrès Vivre l'espoir sous le thème Le Pouvoir d'agir. Ce sera l'occasion de rencontrer des personnes de toutes les régions du Québec dans une ambiance détendue et amicale. Un cocktail avec bar payant précédera le souper trois services. Le Sieur Laviolette, personnage historique aura le plaisir de vous y accueillir.

## JEUDI 23 AVRIL

### 8 H ACCUEIL ET INSCRIPTION VISITE DES EXPOSANTS

Hall d'entrée  
Hall du rez-de-chaussée/ dès 8 h 30 et en place jusqu'à 16 h

### 9 H CONFÉRENCES

Choix de 3 conférences en français et 1 en anglais  
Salles Québec, Trois-Rivières, Montréal et Sept-Îles

### 10 H PAUSE SANTÉ ET VISITE DES EXPOSANTS

### 10 H 20 CONFÉRENCES

Choix de 3 conférences en français et 1 en anglais  
Salles Québec, Trois-Rivières, Montréal et Sept-Îles

### 11 H 20 ATELIER D'EXERCICES

À même les salles de conférences

### 11 H 45 DÎNER

Service des boîtes repas / réservation préalable obligatoire  
Nombreux restaurants à proximité

### 13 H CONFÉRENCES

Choix de 3 conférences en français et 1 en anglais  
Salles Québec, Trois-Rivières, Montréal et Sept-Îles

### 14 H PAUSE SANTÉ ET VISITE DES EXPOSANTS

### 14 H 20 CONFÉRENCES

Choix de 3 conférences en français et 1 en anglais  
Salles Québec, Trois-Rivières, Montréal et Sept-Îles

### 15 H 30 À 16 H 30 TABLES RONDES SUR DIFFÉRENTS SUJETS (5)

Montréal et Sept-Îles  
Inscriptions lors du congrès, 15 participants par table ronde

### 17 H LANCEMENT DES TROUSSES DE FORMATION DU PROGRAMME MIEUX AVEC LE PARKINSON DE LA SOCIÉTÉ PARKINSON DU QUÉBEC ET LANCEMENT DU REGISTRE DES PARTICIPANTS DU RÉSEAU PARKINSON

Salle Québec / conférence de presse

### 18 H ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA SPQ

Précédée d'un cocktail, Salle Sept-Îles

## VENDREDI 24 AVRIL

|         |   |  |
|---------|---|--|
| 9 H     | CONFÉRENCES   | Choix de 3 conférences en français et 1 en anglais<br>Salles Québec, Trois-Rivières, Montréal et Sept-Îles   |
| 10 H    | PAUSE SANTÉ ET VISITE DES EXPOSANTS   |  |
| 10 H 20 | CONFÉRENCES   | Choix de 3 conférences en français et 1 en anglais<br>Salles Québec, Trois-Rivières, Montréal et Sept-Îles   |
| 11 H 20 | DÎNER   | Service des boîtes repas / réservation préalable obligatoire<br>Nombreux restaurants à proximité   |
| 12 H 30 | PANEL ET CLÔTURE DU CONGRÈS   | Salles Québec, Trois-Rivières et Montréal  |
|         | <b>Le pouvoir d’agir influence-t-il votre vie, vos relations, votre pratique professionnelle?</b> |  |
|         |   | Lors de ce panel, des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, des proches aidants et la D <sup>re</sup> Emmanuelle Pourcher, neurologue, exposeront les défis et bénéfices de lier leurs actions quotidiennes ou leur pratique au pouvoir d’agir |

# CONFÉRENCES

## JEUDI 23 AVRIL

|                        |   |  |  |  |
|------------------------|---|--|--|--|
| <b>9 H À 10 H</b>      | <b>A-101</b><br><b>Get it on time: Management of medication</b><br>Lucie Lachance BSc(N), MSc   | <b>F-102</b><br><b>Le support des proches aidants: relevé de la situation et avenues prometteuses</b><br>Charles Viau-Quesnel, Ph.D.                     | <b>F-103</b><br><b>Ménage à trois avec M. Parkinson: comment préserver une qualité de vie en couple?</b><br>Line Beaudet, Inf., Ph. D. | <b>F-104</b><br><b>Mieux comprendre les dyskinésies induites par la lévodopa</b><br>Pr Michel Cyr    |
| <b>10 H20 À 11 H20</b> | <b>A-201</b><br><b>Threesome with Mr. Parkinson: how to maintain a quality of life as a couple?</b><br>Line Beaudet, Inf., Ph. D.                 | <b>F-202</b><br><b>Cognition et Parkinson</b><br>Jean-François Gagnon, Ph.D.   | <b>F-203</b><br><b>Les nouveautés en recherche dans la maladie de Parkinson</b><br>Dr Edward A.Fon                                     | <b>F-204</b><br><b>Le prendre à temps: la gestion de la médication</b><br>Lucie Lachance BSc(N), MSc |
| <b>13 H À 14 H</b>     | <b>A-301</b><br><b>Innovation in Parkinson's research</b><br>Dr Edward A.Fon  | <b>F-302</b><br><b>Optimiser la sécurité et l'autonomie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson à domicile</b><br>Véronique Provencher, Ph.D. | <b>F-303</b><br><b>Le maintien en emploi: droits et recours</b><br>M <sup>e</sup> Danielle Chalifoux                                   | <b>F-304</b><br><b>Au volant de ma santé</b><br>Société de l'assurance automobile du Québec          |
| <b>14 H20 À 15 H20</b> | <b>A-401</b><br><b>Parkinson's and employment: What are the rights and resources of the employee to keep his job?</b><br>M <sup>e</sup> Ann Soden | <b>F-402</b><br><b>Nouvelles stratégies thérapeutiques: Duodopa et Neupro</b><br>Benoit Gagnon, Inf.<br>D <sup>re</sup> Christiane Lepage                | <b>F-403</b><br><b>La neurostimulation dans le traitement de la maladie de Parkinson</b><br>Dr Abbas F. Sadikot                        | <b>F-404</b><br><b>Aidant naturel: pas si naturel que ça</b><br>Annie Caron                          |
| <b>15 H30 À 16 H30</b> | Tables rondes   |  |  |  |

## VENDREDI 24 AVRIL

|                        |   |  |   |  |
|------------------------|---|--|---|--|
| <b>9 H À 10 H</b>      | <b>A-501</b><br><b>Exercice and learning new motor skills for patient with Parkinson's</b><br>Dr Julien Doyon<br>Alexandra Nadeau | <b>F-502</b><br><b>De l'impuissance à l'espoir! Devenir « acteur » de notre pouvoir d'agir</b><br>Alain Giroux | <b>F-503</b><br><b>Effets bénéfiques des molécules naturelles sur la MP</b><br>Justine Renaud   | <b>F-504</b><br><b>La rente d'invalidité</b><br>Régie des rentes du Québec                         |
| <b>10 H20 À 11 H20</b> | <b>A-601</b><br><b>The Disability Pension</b><br>Régie des rentes du Québec   | <b>F-602</b><br><b>Maladie de Parkinson: reprendre le contrôle</b><br>D <sup>re</sup> Emmanuelle Pourcher      | <b>F-603</b><br><b>Exercice physique et apprentissage de nouvelles habiletés motrices chez le PAMP</b><br>Dr Julien Doyon<br>Alexandra Nadeau | <b>F-604</b><br><b>Parler et manger: quoi faire quand ça devient difficile?</b><br>Stéphanie Émond |
| <b>12 H30 À 15 H</b>   | Panel   |  |   |  |

# RÉSUMÉ DES CONFÉRENCES

\* Les conférences numérotées avec A sont données en anglais.

## A-101

### Get it on time: Management of medication Conférence en anglais

Le programme Le prendre à temps vise à sensibiliser le personnel travaillant dans les hôpitaux et les résidences à l'importance pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson de prendre leurs médicaments à temps, et ce, en tout temps. Les participants en apprendront davantage sur cet aspect de la maladie de Parkinson et la gestion de leur médication.

## F-102

### Le support des proches aidants: relevé de la situation et avenues prometteuses

Les individus atteints de démence bénéficient fréquemment du support de leurs proches. Cette relation de proche aidant est un facteur important pour le bien-être de l'individu malade et son maintien dans son milieu de vie. Cependant, cette relation de support n'est pas sans effets adverses pour le proche aidant lui-même. Plusieurs travaux récents confirment que les proches aidants sont fréquemment isolés et déprimés. La présentation vise à faire le point sur ces travaux et à identifier les principaux facteurs de risque et de protection pour les aidants.

## F-103

### Ménage à trois avec M. Parkinson: comment préserver une qualité de vie en couple?

La maladie de Parkinson contrecarre les projets de vie et bouscule le quotidien des couples. Des chercheurs se sont intéressés à leurs expériences de vie, d'autres ont exploré leurs stratégies pour préserver une qualité de vie. Cette présentation vise à mettre en évidence les différentes expériences des couples et à partager leurs trucs et astuces afin de conserver un espace de vie à deux en dépit du Parkinson.

## F-104

### Mieux comprendre les dyskinésies induites par la lévodopa

La thérapie de référence dans le traitement de la maladie de Parkinson consiste à administrer la lévodopa (ou L-dopa) qui s'avère efficace pour restaurer la motricité. Malheureusement, des mouvements incontrôlés appelés dyskinésies finissent par apparaître. Cette présentation a pour but de mettre en lumière la cause sous-jacente à l'apparition de ces troubles moteurs intempestifs liés à la consommation du médicament. Le conférencier profitera également de cette tribune pour présenter des pistes nouvelles relatives à la prise en charge pharmacologique des patients.

## A-201

Conférence en anglais

### Threesome with Mr Parkinson: how to maintain a quality of life as a couple?

Référez-vous à la conférence F-103

## F-202

### Cognition et Parkinson

Les troubles cognitifs touchent une majorité d'individus atteints de la maladie de Parkinson. Souvent mal identifiés, ils constituent néanmoins un défi majeur pour les personnes qui en souffrent, les aidants naturels et le personnel soignant. Cette présentation vise à :

1. Reconnaître la nature, les caractéristiques et l'impact fonctionnel des troubles cognitifs dans la maladie de Parkinson;
2. Reconnaître les stratégies qui favorisent les nouveaux apprentissages chez les individus avec une maladie de Parkinson et leur entourage.

## F-203

### Les nouveautés en recherche dans la maladie de Parkinson

Cette conférence portera sur les dernières avancées en recherche sur la maladie de Parkinson.

## F-204

### Le prendre à temps: la gestion de la médication

Référez-vous à la conférence A-101.

## A-301

Conférence en anglais

### Innovation in Parkinson's research

Référez-vous à la conférence F-203.

## F-302

### Optimiser la sécurité et l'autonomie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson à domicile

Cette présentation comprend un volet pratique visant à présenter différentes stratégies utilisées en ergothérapie pour optimiser la sécurité et l'autonomie à domicile. Elle aborde également un volet recherche visant à présenter les travaux de recherche de notre équipe : étude ayant pour but d'aider les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leur proche à mieux gérer les risques à la suite d'un séjour à l'hôpital.

# RÉSUMÉ DES CONFÉRENCES

\* Les conférences numérotées avec A sont données en anglais.

## F-304

### Au volant de ma santé

Des changements au niveau cognitif, sensoriel et physique peuvent avoir un impact sur la capacité à conduire de façon sécuritaire.

La conférence aborde les thèmes suivants :

- Les liens existants entre la santé et la conduite automobile;
- Le rôle de la Société de l'assurance automobile du Québec dans l'évaluation de la capacité à conduire;
- Les habiletés requises pour la conduite automobile;
- Les changements pouvant être apportés aux habitudes de conduite;
- Les solutions de rechange à la conduite automobile.

## A-401

Conférence en anglais

### Parkinson's and Employment: What are the rights and resources of the employee to keep his job?

Cette présentation aborde les obligations légales des employeurs concernant l'adaptation et le maintien au travail d'un employé faisant face à des défis ou ayant un handicap d'ordre physique ou psychologique. Elle traite également des différents recours possibles pour les employés touchés.

## F-402

### Nouvelles stratégies thérapeutiques: Duodopa et Neupro

Présentation des nouvelles stratégies de traitement: Duodopa et Neupro, leurs descriptions, leurs origines, leur fonctionnement et leur efficacité. Il sera question également du programme Duodopa du CHUM et de ses différentes étapes et de la phase d'étude.

Le timbre transdermique Neupro présente des avantages comme celui de permettre une diffusion plus continue du médicament dans l'organisme, mais aussi des effets secondaires comme on retrouve dans la classe des agonistes dopaminergiques. Il s'agit d'un médicament efficace qui peut être utilisé en traitement initial de la maladie ou en traitement complémentaire lorsque la maladie est plus avancée.

## F-403

### La neurostimulation dans le traitement de la maladie de Parkinson

Au cours des deux dernières décennies, des avancées majeures dans la compréhension de la maladie de Parkinson ont mené au développement de nouvelles thérapies. Depuis les dix dernières années, le traitement par neurostimulateur occupe une place importante dans l'arsenal thérapeutique de la maladie de Parkinson. Au cours de cette présentation, nous discuterons en détail du mode de fonctionnement de cette thérapie, du prototype de patient idéal pour le traitement par neurostimulateur ainsi que des récents développements technologiques qui améliorent le confort et la qualité de vie des patients.

## F-404

### Aidant naturel: pas si naturel que ça

Cette conférence décrit la proche aidance. Elle aborde les actions pour améliorer la situation et les services disponibles pour les proches aidants de personnes vivant avec le Parkinson.

## A-501

Conférence en anglais

### Exercise and learning new motor skills for patient with Parkinson's

Les bienfaits de l'exercice physique sur la capacité de marche et l'atténuation des symptômes moteurs chez les patients atteints de la maladie de Parkinson sont maintenant bien reconnus. Toutefois, aucune étude ne s'est attardée à mesurer les effets de cette approche thérapeutique non pharmacologique par rapport à l'aptitude des patients à apprendre de nouvelles habiletés motrices. Cette présentation, résumera les résultats d'une étude visant à vérifier l'impact pré et post-programme d'exercice physique de trois mois sur l'augmentation de la capacité des patients parkinsoniens à acquérir une nouvelle séquence de mouvements, et le substrat neuronal pouvant rendre compte de cette amélioration à l'aide de l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle. Les aspects pratiques de ce projet de recherche seront également abordés.

## F-502

### De l'impuissance à l'espoir! Devenir «acteur» de notre pouvoir d'agir

Au Québec, comme ailleurs dans le monde, l'être humain est tributaire de son propre coffre à outils. Si ce coffre, avec le temps perd de sa couleur, de son «imperméabilité», de sa résistance et qu'un moment donné vous en perdez la clé... vous vivez alors de l'impuissance. Le développement du pouvoir d'agir (DPA) se vit au travers l'expérientiel. Il y a des concepts, bien sûr, mais la notion même de

base de cette approche se déploie au quotidien dans le vécu des personnes qui, à bout de souffle et de solutions, ont de la difficulté à voir les possibilités. Elles se renferment, se conforment, et ne se donnent aucun accès à leur propre expertise. Comment alors restaurer le statut d'acteur en situation de précarité ?

---

## F-503

### Effets bénéfiques des molécules naturelles sur la maladie de Parkinson

On attribue les vertus cardioprotectrices et anti-cancers des fruits et légumes aux molécules naturelles contenues dans ceux-ci, connues aussi sous des termes tels que « polyphénols », « antioxydants » ou « phytoestrogènes » dont les définitions se chevauchent parfois. Ces molécules naturelles sont soupçonnées d'être bénéfique dans le contexte de certaines maladies neurodégénératives, comme la maladie de Parkinson. Plusieurs scientifiques croient que le stress oxydant, parmi d'autres facteurs, pourrait être un coefficient important dans le développement et la progression de cette affection. Pour cette raison, la possibilité d'utiliser des « antioxydants » alimentaires comme stratégie thérapeutique dans la maladie de Parkinson est intensément étudiée. Cette présentation tentera de répondre aux questions suivantes : que sont ces molécules naturelles alimentaires au potentiel antioxydant ? Comment fonctionnent-ils ? Où en est la recherche préclinique et clinique usant de molécules naturelles dans la maladie de Parkinson ?

---

## F-504

### La rente d'invalidité

La démarche d'accès à une rente d'invalidité est souvent complexe. Cette conférence expliquera les différents aspects liés à l'invalidité.

- Les besoins financiers
  - Cotisations à la RRQ
  - Période de cotisation
  - Prestations pour invalidité
  - Montant additionnel pour invalidité
  - Relevé de participation
  - Bureau des ententes internationales de sécurité sociale
- 

## A-601

Conférence en anglais

### The Disability Pension

Référez-vous à la conférence F-504.

---

## F-602

### Maladie de Parkinson : reprendre le contrôle

La conférence abordera cinq aspects pour reprendre le contrôle.

1. Il faut se faire une représentation réaliste et non catastrophique de la maladie.
  2. Il faut reprendre en main très tôt son corps, le garder souple, travailler l'amplitude des mouvements, la voix et le souffle.
  3. Il faut combattre l'imprévisibilité angoissante des effets de la médication par leur prise régulière et le développement d'une attitude mentale sereine.
  4. Il faut réactiver les événements vécus avec plaisir via la musique ou la danse pour certains, via la famille ou les groupes d'échange pour d'autres via l'activité physique pour ceux qui le peuvent.
  5. Il faut lutter contre l'anxiété du lendemain en donnant plus de valeur aux bonnes choses de l'Aujourd'hui par tous les moyens disponibles incluant les médicaments, la prière ou la zénitude.
- 

## F-603

### Exercice physique et apprentissage de nouvelles habiletés motrices chez le patient atteint de la maladie de Parkinson

Référez-vous à la conférence A-501.

---

## F-604

### Parler et manger : quoi faire quand ça devient difficile

Cette conférence aborde les troubles de la parole et de la déglutition

- Que sont-ils ?
  - Pourquoi et quand chercher l'aide d'une orthophoniste ?
  - Que peut-on faire ?
  - Conseils et types d'exercices
-

# CONFÉRENCIERS

## **Line Beaudet, Inf., Ph. D.**

Line Beaudet détient un doctorat en sciences infirmières de l'Université de Montréal. Conseillère sénior en soins spécialisés au CHUM, elle est aussi professeure associée à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal et chercheure associée au Centre de recherche du CHUM. Elle possède une vaste expérience clinique auprès des personnes et des familles vivant avec une maladie neurologique, de même qu'en enseignement, auprès d'équipes soignantes et interdisciplinaires.

---

## **Annie Caron**

Annie Caron possède une formation en environnement et en gestion des ressources humaines. Par son expérience, elle a fait de l'intervention auprès des jeunes délinquants, de la gestion d'événements et de l'interprétation du patrimoine. Elle est proche aidante de sa mère qui est atteinte d'une maladie apparentée au Parkinson soit la Paralyse supra-nucléaire progressive. Elle vit donc au quotidien avec cette réalité.

---

## **M<sup>e</sup> Danielle Chalifoux**

M<sup>e</sup> Danielle Chalifoux, présidente de l'Institut de planification des soins et qui œuvre en droit de la santé, se consacre à la défense des droits des personnes atteintes de maladies chroniques dégénératives ainsi qu'à leurs proches aidants. Elle donne des conférences, des cours et publie régulièrement sur ces sujets. Elle fait présentement une étude exhaustive sur les droits des proches aidants, subventionnée par la Fondation du Barreau du Québec, en collaboration avec le Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal.

---

## **P<sup>r</sup> Michel Cyr, Ph.D.**

Le P<sup>r</sup> Michel Cyr a une formation de biologiste médicale de l'Université du Québec à Trois-Rivières et possède un doctorat en pharmacie de l'Université Laval. Son expertise en pharmacologie et neuroscience a été complétée au « Center for Models of Human Disease » de l'Université de Duke en Caroline du Nord. Il est présentement professeur au département de biologie médicale, titulaire d'une chaire de recherche du Canada en neuropharmacologie moléculaire et dirige le groupe de recherche en Neurosciences de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

---

## **D<sup>r</sup> Julien Doyon**

Le D<sup>r</sup> Doyon a contribué de façon importante à la compréhension du rôle des systèmes cortico-striatal et cortico-cérébelleux dans l'apprentissage moteur et la réadaptation neurologique à la suite d'un traumatisme cérébral. Plus récemment, le D<sup>r</sup> Doyon s'est également intéressé aux effets de l'entraînement et de l'exercice sur l'apprentissage moteur chez les jeunes, les personnes âgées et les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Depuis 2002, il dirige, à titre de Directeur scientifique, l'Unité de Neuroimagerie Fonctionnelle (UNF) du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Il est également codirecteur du Laboratoire International de Neuroimagerie et Modélisation (LINeM) à la suite d'une entente formellement signée par les autorités de l'INSERM et de l'Université de Montréal. Depuis 2008, il est Directeur du Réseau FRQ-S de Bio-Imagerie du Québec.

---

## **Stéphanie Émond, orthophoniste**

Détentriche d'une maîtrise en orthophonie de l'Université de Montréal, M<sup>me</sup> Stéphanie Émond travaille au CHUM depuis l'année 2000. Au travers des années, elle y a suivi différentes clientèles, mais principalement celle présentant des atteintes neurologiques, dont les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, et ce, depuis plus de 14 ans. Elle œuvre actuellement au sein de l'équipe interdisciplinaire du Centre d'évaluation Renata-Hornstein du CHUM dédiée à la clientèle aux prises avec la maladie de Parkinson.

---

### **D<sup>r</sup> Edward A. Fon, MD, FRCPC**

Le D<sup>r</sup> Edward Fon est professeur agrégé au département de neurologie et neurochirurgie de l'Université McGill. Il est neurologue à la Clinique des troubles du mouvement de l'Institut et hôpital neurologiques de Montréal (INM) et Directeur du Programme de Parkinson de McGill, un centre d'excellence de la National Parkinson Foundation. Il est directeur du Réseau Parkinson Québec du FRQS. Les travaux de recherche du Dr Fon portent sur les phénomènes moléculaires conduisant à la dégénérescence des neurones de la dopamine dans la maladie de Parkinson. Au cours de la dernière décennie, plusieurs gènes à la source de formes familiales de cette maladie ont été déterminés. Les travaux du D<sup>r</sup> Fon dans ce domaine pourraient fournir des pistes importantes sur les mécanismes de la mort de neurones dopaminergiques dans la maladie de Parkinson et donner lieu à de nouvelles stratégies thérapeutiques novatrices.

---

### **Benoit Gagnon, infirmier de recherche**

Infirmier spécialiste Duodopa au CHUM, Benoit Gagnon a reçu une formation Duodopa en Europe pour ensuite prendre en charge l'étude de recherche sur le Duodopa au CHUM pendant trois ans sous la responsabilité du D<sup>r</sup> Sylvain Chouinard. Il poursuit sa formation continue et donne la formation aux autres centres hospitaliers qui veulent débiter le programme Duodopa.

---

### **Jean-François Gagnon, Ph.D.**

Jean-François Gagnon est neuropsychologue et professeur au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal. Il réalise ses travaux de recherche au Centre d'Études Avancées en Médecine du Sommeil à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Il est membre de l'Ordre des Psychologues du Québec. Il s'intéresse entre autres aux troubles du sommeil et de la cognition dans la maladie de Parkinson. Ses travaux visent à identifier les premières manifestations de la maladie de Parkinson afin d'en améliorer le diagnostic précoce et de pouvoir tester éventuellement des interventions visant à retarder et à prévenir le développement de la maladie de Parkinson et de la démence.

---

### **Alain Giroux**

Actuellement Coordonnateur du Foyer de jeunes travailleurs(Es) de Montréal, depuis plus de 12 ans, Alain Giroux est intervenant depuis plus de 40 ans et psychoéducateur depuis 1983. Il agit à titre de personne ressource pour le Développement du pouvoir d'Agir (DPA) depuis 2012. Il est membre fondateur et vice-président de l'association internationale du DPA et également administrateur pour la Fondation « De la rue à la réussite » et pour la Fondation des Auberges du coeur du Québec.

---

### **Lucie Lachance BSc(N), MSc**

Lucie Lachance BSc(N), MSc est une infirmière clinicienne spécialisée dans les troubles du mouvement et travaille à l'Hôpital Neurologique de Montréal avec le CUSM depuis 2001. Elle évalue, administre et coordonne, les soins aux patients/famille ayant des besoins complexes et des besoins de support et d'éducation.

Elle a été membre du conseil d'administration de la SPC de 2004-2010 et était à la tête du comité soutien et services. Elle a été membre du conseil d'administration de la SPQ de 2002-2004. Lucie a graduée en Soins Infirmiers à l'Université de Sherbrooke en 1993, et a reçu sa Maîtrise en Sciences Cliniques 1996.

---

### **D<sup>re</sup> Christiane Lepage, FRCPC**

Omnipraticienne en médecine de famille, détentricée d'une maîtrise en épidémiologie, Dre. Lepage pratique comme médecin clinicien à l'Unité des troubles du mouvement André Barbeau du CHUM depuis 2009 et est directrice du Centre d'évaluation interdisciplinaire Renata Hornstein. Elle s'est tournée vers la gériatrie depuis plusieurs années. Elle a été clinicienne et chef du service de la gériatrie ambulatoire au CHUQ à Québec puis clinicienne à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal où elle a siégé sur le conseil d'administration et assumé la direction du département de médecine générale. C'est à l'Institut de gériatrie qu'elle a développé un intérêt marqué pour les patients vivant avec la maladie de Parkinson et son expertise dans le domaine des symptômes non-moteurs. Elle dirige et participe à plusieurs projets de recherche sur le Parkinson et a présenté de nombreuses conférences sur le sujet. Elle est professeure adjointe de clinique au département de médecine familiale et d'urgence de l'Université de Montréal et est membre du conseil d'administration de la Société de Parkinson du Grand Montréal depuis avril 2014 et de la Société Parkinson du Québec depuis 2015.

---

# CONFÉRENCIERS

## **Alexandra Nadeau, candidate au doctorat**

Alexandra Nadeau a complété un baccalauréat ainsi qu'une maîtrise en kinésiologie à l'Université Laval. Elle effectue présentement sa thèse sous la direction du D<sup>r</sup> Julien Doyon à l'Université de Montréal. Ses travaux de recherche, autant à la maîtrise qu'au doctorat, consistent à mieux comprendre les bienfaits de l'exercice chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Elle est membre du conseil d'administration de la Société Parkinson du Québec.

---

## **D<sup>re</sup> Emmanuelle Pourcher, Msc.DEM.FRCPC**

D<sup>re</sup> Emmanuelle Pourcher est une neurologue spécialisée en troubles du mouvement, en neuropharmacologie et en neuropsychiatrie. Depuis plus de 30 ans, la D<sup>re</sup> Pourcher est impliquée dans la recherche clinique et le traitement de la maladie de Parkinson qui sont au centre de ses intérêts scientifiques et de son engagement auprès des patients et des familles. Elle est la fondatrice et la directrice de clinique et de recherche à la Clinique Sainte Anne Mémoire et Mouvement de Québec. Elle est également neurologue au département de Médecine de l'Institut en Santé Mentale de Québec et neurologue à l'Unité des troubles du mouvement du département des Sciences neurologiques du CHU de Québec. Chercheuse clinicienne au Centre Thématique de Recherche en Neurosciences (CTRN) de l'Université Laval et professeur de sciences cliniques à la Faculté de Médecine, elle est membre active du «Canadian Guidelines on Parkinson's Disease Group» responsable de la rédaction des lignes directrices de prise en charge et de traitement de la maladie de Parkinson au Canada.

---

## **Véronique Provencher, Ph.D.**

Après quelques années de travail clinique en ergothérapie à l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (2002-2007), Véronique Provencher complète une maîtrise en gérontologie à l'Université de Sherbrooke (2003-2006) et obtient son doctorat en sciences biomédicales (option réadaptation) de l'Université de Montréal (2007-2012). Elle occupe actuellement la fonction de professeure adjointe à l'École de réadaptation de Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Elle est également chercheuse au Centre de recherche sur le vieillissement du CSSS-IUGS.

---

## **Justine Renaud, candidate au doctorat**

Justine Renaud a obtenu son baccalauréat en biochimie et biotechnologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières en mai 2009. Elle a poursuivi une maîtrise en biologie cellulaire et moléculaire à la même université dans le Laboratoire de neurobiologie cellulaire sous la supervision de la Prof. Maria-Grazia Martinoli, pour effectuer un passage direct en novembre 2014 vers le doctorat en biologie cellulaire et moléculaire profil neurosciences. Justine revient récemment d'un séjour en Italie où elle a pu apprendre plusieurs techniques d'analyses comportementales chez les rongeurs. Son projet de recherche doctorale s'intéresse au rôle neuroprotecteur du resvératrol, un polyphénol naturel, dans un modèle de rats hyperglycémiques.

---

## **D<sup>r</sup> Abbas F. Sadikot, MD, Ph. D., FRCSC**

Le D<sup>r</sup> Abbas Sadikot est neurochirurgien et s'intéresse à la neurochirurgie des troubles du mouvement. Avec le Centre d'imagerie cérébrale, il a participé à la conception de nouvelles techniques de neurochirurgie guidée par l'imagerie. Dans le cadre de ses recherches, le D<sup>r</sup> Sadikot s'intéresse tout particulièrement aux stratégies de remplacement des facteurs de croissance et cellulaires, et à comprendre comment l'approche de la neurostimulation peut être développée pour améliorer les symptômes dans la maladie de Parkinson.

---

## **M<sup>re</sup> Ann Soden, Ad. E.**

Avocate montréalaise et pionnière au Canada dans le domaine en plein essor du droit des aînés, Ann Soden est présidente fondatrice de la Section nationale du Droit des aînés de l'Association du Barreau canadien, membre fondateur des réseaux canadien et québécois de prévention de la maltraitance aux personnes âgées. M<sup>re</sup> Soden dirige l'Institut national du droit, de la politique et du vieillissement (INDPV). En 2007 elle a ouvert une clinique juridique mobile pro bono, le Centre du droit et au vieillissement, une division de l'INDPV. M<sup>re</sup> Soden est, depuis plus de vingt ans, experte-conseil à l'Institut québécois de gérontologie sociale dans le domaine de la maltraitance et de l'exploitation des personnes âgées.

---

## **Charles Viau-Quesnel, Ph.D.**

Charles Viau-Quesnel est titulaire d'un doctorat en psychologie et est psychologue spécialisé dans le suivi des personnes âgées. Nouveau professeur au département de psychoéducation de l'UQTR, il s'intéresse aux proches aidants dans les relations de support d'aînés atteints de conditions chroniques, notamment en terme des effets sur le fonctionnement cognitif et social des aidants.

---

# PROGRAMMATION PARACONGRÈS

## MERCREDI 22 AVRIL

15 H **OUVERTURE DE L'EXPOSITION PHOTO « LE POUVOIR D'AGIR »**

---

## JEUDI 23 AVRIL

7 H 45 **CIRCUIT DE MARCHÉ MATINAL**  
Départ du hall d'entrée de l'hôtel Gouverneur

---

8 H À 8 H 30 **ATELIER DE YOGA**  
Salle de ressourcement – salle Chicoutimi

---

17 H **LANCEMENT DES TROUSSES DE FORMATION DU PROGRAMME MIEUX AVEC LE PARKINSON DE LA SOCIÉTÉ PARKINSON DU QUÉBEC ET LANCEMENT DU REGISTRE DES PARTICIPANTS DU RÉSEAU PARKINSON**  
Salle Québec / conférence de presse

---

18 H **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA SPQ, PRÉCÉDÉE D'UN COCKTAIL**  
Salle Sept-Îles

---

## VENDREDI 24 AVRIL

7 H 45 **CIRCUIT DE MARCHÉ MATINAL**  
Départ du hall d'entrée de l'hôtel Gouverneur

---

8 H À 8 H 30 **ATELIER DE TAI CHI**  
Salle de ressourcement – salle Chicoutimi

---

Des ateliers seront proposés durant la journée du 23 et du 24 avril dans la salle de ressourcement. L'horaire complet sera disponible lors du congrès.

# PROGRAMMATION PARACONGRÈS

## SALLE DE RESSOURCEMENT

Une salle de ressourcement sera à votre disposition pour prendre vous détendre, découvrir de nouvelles activités ou astuces pour contribuer à votre qualité de vie. Cette salle sera ouverte en tout temps durant le jour. Certaines activités seront confirmées dans les semaines à venir.

## EXPOSANTS

Un espace réservé aux exposants sera aménagé dans le corridor principal du rez-de-chaussée. Six espaces sont disponibles pour faire connaître des produits et services pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Les kiosques seront accessibles en tout temps durant le jour le jeudi 23 et le vendredi 24 avril. Pour réserver votre espace payant, communiquez avec Annie Turcot à [aturcot@parkinsonquebec.ca](mailto:aturcot@parkinsonquebec.ca).

## LANCEMENT

La Société Parkinson du Québec et le Réseau Parkinson ont choisi d'unir leurs efforts pour le lancement de leur projet respectif. Une conférence de presse sera tenue pour le lancement de ces deux importants projets. Ils sont fiers de vous présenter :

- Les trousse de formation Mieux vivre avec le Parkinson de la Société Parkinson du Québec
- Le Registre des participants du Réseau Parkinson

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La SPQ tiendra son assemblée générale annuelle le 23 avril à 17 h. Toutes les personnes intéressées à y participer sont les bienvenues. Les membres votants pour cette assemblée sont les représentants des sociétés Parkinson régionales.

## CIRCUIT DE MARCHE

Tourisme Trois-Rivières est fier d'accueillir notre congrès au cœur du centre-ville de Trois-Rivières. Un circuit de marche matinal préparé par Tourisme Trois-Rivières sera proposé dans les rues avoisinant le congrès. Un départ est prévu à 7 h 45 le jeudi et le vendredi. Le personnage historique le Sieur Laviolette sera présent lors du Banquet d'ouverture. Vous pouvez consulter le site de Tourisme Trois-Rivières pour connaître les autres activités touristiques proposées.

[www.tourismetroisrivieres.com](http://www.tourismetroisrivieres.com)



## EXPOSITION PHOTO : LE POUVOIR D'AGIR

Le pouvoir d'agir... ça vous parle? Dans le cadre du congrès, nous vous lançons le défi d'illustrer en photo le pouvoir d'agir dans votre vie. Un vernissage aura lieu lors de la soirée d'ouverture du congrès. Les personnes qui ne participent pas au congrès peuvent tout de même participer à l'exposition photo.

Pour participer, vous devez envoyer un fichier .JPG haute résolution de votre photo accompagnée d'une courte description avant le 27 mars à [aturcot@parkinsonquebec.ca](mailto:aturcot@parkinsonquebec.ca).



# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## INSCRIPTION AU CONGRÈS

**Coût: 75\$/personne du 22 au 24 avril\***

\*Il n'est pas possible de s'inscrire pour une ou deux journées.

### CE TARIF COMPREND :

- Participation aux conférences
- Tables rondes et panel
- Pauses santé
- Présence au cocktail d'ouverture (consommation au frais des participants)
- Accès et participation aux activités de la salle de ressourcement
- Accès aux kiosques des exposants
- Exposition photo « Le pouvoir d'agir » et vernissage
- Programmation paracongrès

Au moment de faire votre inscription, vous devez indiquer vos choix de conférences. Une conférence en anglais et trois conférences en français sont proposées chaque session.

**INSCRIVEZ-VOUS RAPIDEMENT ET FACILEMENT EN LIGNE EN VOUS RENDANT À NOTRE SITE DE DON EN LIGNE AU:**

[www.jedonneenligne.org/parkinsonquebec](http://www.jedonneenligne.org/parkinsonquebec)

## BANQUET D'OUVERTURE

**Coût: 35\$/personne**

### CE TARIF COMPREND :

- Repas 3 services de la table le restaurant le Rouge vin
- Participation au banquet d'ouverture sous le thème : *Le pouvoir d'agir à travers le Québec*

## BOÎTE REPAS

**Coût: 12,50\$/boîte repas**

Le centre-ville de Trois-Rivières offre une grande variété de restaurants à proximité du congrès. Toutefois, pour ceux qui souhaitent demeurer sur place, nous vous offrons la possibilité de commander une boîte repas pour le jeudi et le vendredi midi.

## HÉBERGEMENT

Un bloc de chambre a été réservé à l'Hotel Gouverneur et à l'Hôtel Delta qui est situé à distance de marche du congrès. D'autres hôtels un peu plus éloignés pourront être réservés au besoin, dont les Suites Lavolette.

La réservation des chambres doit se faire via la centrale de réservation de Tourisme Trois-Rivières ou en appelant directement à l'hôtel et en mentionnant le congrès de la Société Parkinson du Québec.

### CENTRALE DE RÉSERVATION EN LIGNE:

[www.centrale.tourismetroisrivieres.com/societe-parkinson-du-quebec/10#etape-0](http://www.centrale.tourismetroisrivieres.com/societe-parkinson-du-quebec/10#etape-0)

### HÔTEL GOUVERNEUR

975, rue Hart, Trois-Rivières (Québec) G9A 4S3

1 888 910-1111 • [www.gouverneur.com](http://www.gouverneur.com)

Chambre en occupation simple ou double, stationnement intérieur et extérieur gratuit selon la disponibilité.

**Déjeuner non inclus 119\$\***

**Déjeuner inclus 139\$\***

\*Tarif préférentiel valide jusqu'au 22 mars. Les taxes en vigueur sont en sus.

### HÔTEL DELTA

1620, rue Notre Dame Centre, Trois-Rivières (Québec) G9A 6E5

1 888 890-3222 • [www.deltahotels.com](http://www.deltahotels.com)

Chambre en occupation simple ou double, stationnement intérieur et extérieur garanti à 7 \$.

**Déjeuner non inclus 137\$\***

\*Tarif préférentiel valide jusqu'au 22 mars. Les taxes en vigueur sont en sus.

## IDENTIFICATION

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Personne vivant avec le Parkinson  Proche aidant  Professionnel de la santé  Personne ayant un intérêt pour la maladie de Parkinson

## SPÉCIFICATIONS

Je me déplace en fauteuil roulant  J'ai des allergies ou des restrictions alimentaires. SVP spécifier : \_\_\_\_\_

Langue parlée :  français  anglais

## CHOIX DES ATELIERS

### Jeudi 23 avril

|       |                                |                                |                                |                                |
|-------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 9h    | <input type="checkbox"/> A-101 | <input type="checkbox"/> F-102 | <input type="checkbox"/> F-103 | <input type="checkbox"/> F-104 |
| 10h20 | <input type="checkbox"/> A-201 | <input type="checkbox"/> F-202 | <input type="checkbox"/> F-203 | <input type="checkbox"/> F-204 |
| 13h   | <input type="checkbox"/> A-301 | <input type="checkbox"/> F-302 | <input type="checkbox"/> F-303 | <input type="checkbox"/> F-304 |
| 14h20 | <input type="checkbox"/> A-401 | <input type="checkbox"/> F-402 | <input type="checkbox"/> F-403 | <input type="checkbox"/> F-404 |

### Vendredi 24 avril

|       |                                |                                |                                |                                |
|-------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 9h    | <input type="checkbox"/> A-501 | <input type="checkbox"/> F-502 | <input type="checkbox"/> F-503 | <input type="checkbox"/> F-504 |
| 10h20 | <input type="checkbox"/> A-601 | <input type="checkbox"/> F-602 | <input type="checkbox"/> F-603 | <input type="checkbox"/> F-604 |

## REPAS

Je participai au Banquet du 22 avril / 35 \$ par personne

Je souhaite commander une boîte repas pour le dîner du jeudi 23 avril / 12,50 \$ chacune

Je souhaite commander une boîte repas pour le dîner du vendredi 24 avril / 12,50 \$ chacune

## PAIEMENT

Participation individuelle / 75 \$  Banquet / 35 \$  Boîte repas : \_\_\_\_\_ x 12,50 \$

Je joins mon paiement au montant de \_\_\_\_\_ \$  Je paye aussi pour l'inscription de \_\_\_\_\_

Note : si vous inscrivez plus d'une personne, remplissez un formulaire par personne. Vous pouvez faire un seul paiement.

Chèque libellé à la Société Parkinson du Québec  Visa  Mastercard

Numéro de carte de crédit :                      Expiration : \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

**VEUILLEZ RETOURNER LE FORMULAIRE ET LE PAIEMENT PAR LA POSTE À :**

Société Parkinson du Québec, 1080-550, rue Sherbrooke Ouest, Tour Ouest, Montréal, (Québec) H3A 1B9