

Observation de l'attitude posturale et de son évolution selon l'âge : une recherche descriptive chez des enfants de 5 à 17 ans

Jean-François Proteau
30042180

RÉSUMÉ

Les enfants d'âge scolaire sont moins actifs qu'auparavant et leurs loisirs impliquent très souvent une position assise. Ces deux éléments, en plus des mauvaises habitudes posturales, sont souvent rapportés comme étant des facteurs jouant un rôle dans l'apparition des maux de dos. L'objectif de cette étude est de mesurer quantitativement l'évolution de la posture chez des enfants d'âge scolaire afin de la documenter pour mieux orienter les actes préventifs face à d'éventuels troubles musculo-squelettiques. Au total, 207 élèves ont été évalués par le système d'analyse posturale BIOTONIX et par un bilan musculaire. Cet échantillon a été divisé en quatre groupes d'âge ainsi que par sexe. Filles : 1^{ère} année (n= 23), 4^e année (n= 32), secondaire 1 (n= 24) et secondaire 4-5 (n= 26). Garçons : 1^{ère} année (n= 20), 4^e année (n= 27), secondaire 1 (n= 24) et secondaire 4-5 (n= 31). L'évaluation posturale a été effectuée dans les plans sagittal, frontal antérieur et frontal postérieur. Les variables mesurées dans le plan sagittal sont la translation ($\pm Tz$) de la tête et de l'épaule par rapport à la verticale de référence et les positions relatives de la tête par rapport à l'épaule, de l'épaule par rapport au bassin, du bassin par rapport au genou, du genou par rapport au pied. L'inclinaison antéro-postérieure du bassin a également été mesurée dans le plan sagittal. Dans le plan frontal antérieur, les variables mesurées sont l'égalité ($\pm Rz$) des épaules, du bassin et des genoux et la rotation ($\pm Ry$) des pieds. Dans le plan frontal postérieur, nous avons mesuré le niveau horizontal des épaules et du bassin, la translation ($\pm Tx$) de C7 et de T5 et la position des pieds par rapport à l'axe de la jambe. L'extensibilité musculaire a été mesurée en

utilisant différents tests de Kendall. Une analyse de variance pour deux variables A x B (ANOVA) a été utilisée afin d'évaluer les différences statistiques entre les groupes. Nos résultats montrent que les jeunes d'âge scolaire présentent de multiples anomalies posturales. La plus importante de ces anomalies est la translation antérieure de la tête dans le plan sagittal (Tz) qui montre une augmentation significative avec l'âge ($P < 0.05$). Les conséquences relatives aux différentes anomalies retrouvées chez les jeunes de cette étude laissent entrevoir de futurs problèmes d'ordre musculo-squelettique chez cette population. L'activité physique est l'un des moyens de prévention qui est le plus souvent cité et son rôle mériterait d'être approfondi.