La gestion des buts personnels chez les retraités : évaluation qualitative

Marie De Grâce

30014672

RÉSUMÉ

Cet essai vise à effectuer une analyse qualitative du programme «Gestion des buts personnels» en vue de recueillir des informations plus spécifiques quant à la qualité du programme et à son utilisation auprès au sein d'un groupe de retraités. Par ailleurs, puisque cet essai s'inscrit à l'intérieur d'un programme clinique, des observations et des informations recueillies sur l'animation ont également été analysées dans le but de formuler des recommandations pour les futurs groupes qui expérimenteront le programme. Sept retraités âgés de 57 à 74 ans ont participé au programme «Gestion des buts personnels» qui s'est échelonné du 23 mars au 18 mai 2006 à raison de deux heures/semaine. Les cinq participantes qui ont terminé la démarche ont accepté de se soumettre à différents questionnaires et à une entrevue qualitative pour permettre la réalisation de cet essai. Les principales conclusions découlant des résultats obtenus confirment la qualité de la version finale de ce programme et les apports significatifs reliés à l'expérience de groupe. L'analyse des résultats a permis de soulever des divergences significatives entre les résultats quantitatifs et qualitatifs chez certaines participantes, mettant en évidence l'apport considérable d'une analyse qualitative pour la compréhension des résultats et d'autre part, les aspects subjectifs liés aux questionnaires quantitatifs. Les informations provenant des entrevues qualitatives ainsi que des observations (in vivo) ont amené des recommandations qui confirment la pertinence de poursuivre l'utilisation de l'approche qualitative pour l'évaluation de futurs groupes.