

Perception des conflits et satisfaction conjugale chez les jeunes couples : contribution de la théorie de l'attachement

Audrey Brassard
24820916

RÉSUMÉ

La présente thèse de doctorat comporte deux articles scientifiques. Le premier article présente les résultats d'une étude transversale réalisée auprès d'un échantillon de 299 couples hétérosexuels de la population québécoise. Il s'intéresse à l'influence des conflits dans les liens unissant l'attachement amoureux et la satisfaction conjugale. Les partenaires adultes, âgés de 18 à 35 ans, ont complété séparément des questionnaires évaluant les deux dimensions de l'attachement amoureux (anxiété d'abandon et évitement de la proximité), leur perception des conflits conjugaux ainsi que leur ajustement dyadique. Des modèles d'équations structurales ont permis de dégager le rôle médiateur des conflits dans l'association entre l'attachement et l'ajustement conjugal. Plus spécifiquement, les conduites d'attachement de chaque conjoint caractérisées par de l'anxiété ou de l'évitement sont positivement reliées à leur perception de conflits. Chez les deux membres du couple, l'association négative entre l'anxiété d'abandon et l'ajustement dyadique est expliquée par les conflits, tandis que le lien direct entre l'attachement évitant et l'insatisfaction conjugale demeure présent, malgré l'existence d'un lien indirect via les conflits. Sur le plan dyadique, l'attachement anxieux de la femme est lié au niveau de conflits rapportés par son conjoint, tandis que l'évitement de la proximité de l'homme prédit les conflits perçus par la femme. De plus, les conflits rapportés par l'un des partenaires affectent l'ajustement conjugal de l'autre.

Le second article se base sur des données longitudinales recueillies auprès d'un échantillon de 253 couples adultes hétérosexuels provenant de la population générale du

Québec. Il vise à améliorer la compréhension de la nature du lien entre l'attachement amoureux et la perception de différentes catégories de conflits dans le couple, en considérant à la fois la perspective de l'homme et de la femme. De plus, il cherche à prédire de façon longitudinale l'évolution des conflits au sein du couple en fonction de l'attachement du répondant et de son conjoint, de même que de l'interaction entre les styles d'attachement des deux partenaires. À deux reprises, les participants ont répondu à des questionnaires mesurant les dimensions de l'attachement amoureux et cinq grandes catégories de conflits (communication, problèmes relationnels majeurs, décisions familiales, ajustements quotidiens et intimité), et ce, à environ un an d'intervalle. Des modèles basés sur l'analyse des courbes latentes (*latent curve modeling*) permettent d'établir que l'anxiété et l'évitement dans l'attachement de l'homme sont associés à sa perception initiale des conflits entourant la communication, les ajustements quotidiens, les décisions familiales, ainsi que l'intimité. Les deux dimensions de l'attachement de la femme prédisent également sa perception des conflits ayant trait à la communication, aux problèmes relationnels majeurs, aux ajustements quotidiens, ainsi qu'à l'intimité. Trois des cinq catégories de conflits rapportés par la femme (communication, conflits relationnels majeurs et intimité) sont de plus en lien avec l'évitement de l'homme, alors que l'anxiété d'abandon de la femme est une variable prédictive de l'ensemble des catégories de conflits rapportés par l'homme, à l'exception des conflits sur les décisions familiales. Des dynamiques de couple spécifiques sont également associées aux conflits initialement perçus par les conjoints, de même qu'à l'évolution des conflits sur une période d'une année.