

Ombres chinoises : récit d'un processus clinique avec une adolescente adoptée
Marie-Claude Charbonneau
24810573

RÉSUMÉ

L'essai présente le processus clinique réalisé avec une adolescente adoptée d'origine chinoise qui présentait des problèmes de comportement. Au long du parcours, il permet de mettre en lumière certaines dimensions qui se trouvent en lien direct avec le thème de l'adoption, à savoir l'abandon, l'attachement et le développement de l'identité. Certains enjeux et défis colorant la relation parents-enfant sont retracés à partir de la démarche de guidance parentale réalisée avec les deux parents. La présentation du déroulement des sept entrevues d'évaluation psychologique et des quinze entrevues de suivi thérapeutique, permet d'observer comment les problèmes de l'adolescente se sont estompés et comment celle-ci s'est épanouie malgré sa difficulté initiale à se dévoiler. Le lecteur accompagnera la thérapeute dans ses tentatives de mieux cerner la cliente et de comprendre sa problématique. L'essai illustre également comment diverses techniques créatives (p. ex. dessins, gribouillis, jeu du *Squiggle*, pâte à modeler, poème, marionnettes, figurines aimantées, jeux de rôle, photos et album de photos) ont pu faciliter le processus thérapeutique avec cette adolescente.