

Poids et trimestre à la naissance et leurs effets sur la pratique de l'activité physique et sur la condition physique chez l'enfant et l'adulte

Isabelle Gariépy

24783894

## RÉSUMÉ

### **Introduction et problématique**

Les sciences du sport se sont intéressées à l'effet du poids à la naissance, surtout en ce qui a trait à la performance dans les activités physiques, mais moins pour les habitudes d'activité physique et ses déterminants. Le moment de naissance a aussi été étudié dans l'optique d'un effet de sélection pour les sports de compétition. Toutefois, la littérature n'abonde pas en la matière et à notre connaissance, il n'existait pas de données sur l'effet potentiel du poids à la naissance et de la durée de la grossesse, sur la pratique des activités physiques, ainsi que sur la condition physique plus tard dans la vie. D'autre part, l'effet du trimestre de naissance n'avait pas été étudié dans un contexte d'activité physique non compétitif. Ce mémoire présente donc une portion des résultats d'une étude semi-longitudinale au cours de laquelle les mêmes individus ont été mesurés dans le temps. Pour les données qui nous intéressaient, notre hypothèse était que la capacité physique, la fréquence et les types d'activités physiques pourraient être affectés de façon négative chez les individus ayant eu un plus faible poids à la naissance et chez ceux nés dans les derniers trimestres de l'année. Les objectifs de notre projet de recherche étaient d'étudier l'effet 1) du poids à la naissance, 2) du trimestre de naissance et 3) d'autres caractéristiques à la naissance sur la pratique des activités physiques, et sur la condition physique chez l'enfant et l'adulte.

## **Méthodologie**

Nous avons utilisé les données originales de l'Étude de croissance et développement de Trois-Rivières, ainsi que celles issues du rappel des sujets de cette étude. La présente étude est basée sur un sous-groupe tiré de l'échantillon original (n=542). Nous avons recueilli des archives le poids à la naissance et le nombre de semaines de grossesse de 160 individus. Nous avons analysé l'effet des caractéristiques de naissance sur la pratique de l'activité physique, sur la condition physique, puis finalement sur les habitudes de vie à l'âge adulte.

## **Résultats**

Le poids de naissance est corrélé positivement au nombre de semaines de grossesse, ainsi qu'à la circonférence de la tête (respectivement  $r=0,51$  à  $0,54$ ;  $p=0,00$ ). Pour ce qui est des données anthropométriques, nous avons obtenu une faible corrélation positive entre le poids à la naissance et le poids et la taille adulte ( $r=0,17$ ;  $p<0,04$  et  $r=0,25$ ;  $p<0,002$ ). Un résultat intéressant tiré des données portant sur la pratique d'activité physique est une corrélation négative ( $r=-0,27$ ;  $p<0,02$ ) avec le poids à la naissance chez les hommes et la perception d'un manque d'aptitudes physiques pouvant nuire à la pratique d'activités physiques. Concernant la condition physique à l'âge adulte, chez les femmes une corrélation négative s'est avérée significative entre le poids à la naissance et le nombre de redressements assis effectués à l'âge de 12 ans ( $r=-0,43$ ;  $p<0,01$ ). Encore chez les femmes, une autre corrélation négative a été obtenue, cette fois entre le trimestre de naissance et la pression artérielle systolique mesurée à

l'âge de 12 ans. Enfin, concernant les résultats issus du questionnaire portant sur les habitudes de vie, nous avons obtenu une corrélation positive entre le poids de naissance et la pratique de l'activité physique peu intense organisée ( $r=0,18;p<0,02$ ). Aussi, deux corrélations négatives, plutôt faibles mais significatives ont été obtenues chez les sujets masculins, l'une avec la pratique d'activités physiques non organisées intenses ( $r=-0,22;p<0,05$ ) et l'autre avec l'activité physique intense totale ( $r=-0,25;p<0,03$ ).

## **Conclusion**

L'étude n'a pas permis confirmer notre hypothèse voulant que la capacité physique, la fréquence et les types d'activités physiques pourraient être affectés par un plus faible poids à la naissance et une naissance dans les derniers trimestres de l'année. Toutefois, certaines données obtenues se sont avérées intéressantes et peuvent servir de pistes à d'éventuelles études. Citons notamment certaines associations entre le poids à la naissance et la pratique d'activités physiques, le nombre de semaines de grossesse et la pratique d'activités physiques, l'âge de la mère à la naissance et les données anthropométriques, ainsi que l'âge de la mère à la naissance et la pratique d'activités physiques. Enfin, une autre piste intéressante réside dans l'effet de l'âge parental sur la pratique d'activités physiques individuelles et familiales.