RÉSUMÉ

Le traitement du trouble État de stress post-traumatique (ESPT) requiert souvent le recours à plus d'une méthode thérapeutique puisque les symptômes et la comorbidité qui lui sont liés investissent plusieurs aspects de la personnalité. Cet essai met en relief, entre autres, l'importance d'avoir une compréhension articulée et approfondie de ce trouble avant d'entreprendre le traitement psychothérapeutique. À ce sujet, le modèle de formulation de cas cognitivo-comportementale (élaboré par Persons 1989,1993) s'avère avantageux dans le traitement de cette affection parce qu'il nous permet une analyse fonctionnelle qui englobe 7 paramètres. Une fois établie, cette analyse aide le thérapeute et son client à saisir la nature exacte des déficits et à choisir les méthodes d'intervention appropriées. Aussi, bien que la présentation du traitement est soutenue par l'histoire d'un cas, cet ouvrage se veut avant tout la description d'un processus d'interventions pour traiter l'ESPT. Somme toute, cette stratégie d'ensemble s'est avérée très efficace, alors que les résultats obtenus sont probants, dépassant même les attentes (objectifs) que nous nous étions fixés au départ.

11 mai 2005