

# Consommation de substances psychoactives et symptômes dépressifs chez les adolescentes et adolescents

Cathy Carrier

24019196

## SOMMAIRE

L'objectif de cette étude est d'observer la relation entre la consommation de substances psychoactives et les **symptômes** dépressifs chez les adolescentes et adolescents. De plus, une attention particulière est portée sur l'influence de l'environnement familial et sur la perception du soutien social apponé aux jeunes.

L'étude implique 273 adolescents âgés entre 14 **et** 17 ans (140 adolescentes et 133 adolescents, moyenne d'âge : **15,35** ans). **Deux** cent trois proviennent du milieu scolaire et soixantedix des trois Centres Jean Lapointe. Chaque sujet a **complété** quatre courts questionnaires sur une base volontaire. Les questionnaires utilisés sont les suivants : l'inventaire de Dépression de Beck, la **grille** de dépistage de consommation problématique pour adolescents, « **the Family Environment Scale** » (FES) ainsi que l'échelle du soutien social perçu (ESSP). Un formulaire de consentement **et** une feuille sur les données démographiques ont également été ajoutés.

Les résultats obtenus **confirment** que les filles sont plus nombreuses à présenter des symptômes dépressifs. D'un autre côté, le problème de consommation touche davantage la clientèle masculine. Pour ce qui est de la présence de la double problématique (problème de consommation **et** symptômes dépressifs), aucune différence significative ne se **dégage** entre les sexes. Pour d'autres analyses, nous avons divisé la population en quatre groupes ; soit un groupe témoin, un groupe dépressif, un groupe consommateur **et** un groupe présentant la double problématique.

Les résultats ont permis de confirmer que les garçons rapportent recevoir moins de soutien de leurs amis que les filles. Lorsque nous comparons les groupes, les jeunes du groupe témoin rapportent une meilleure perception du soutien de leurs pairs que ceux du groupe dépressif et ceux présentant la double problématique. Pour ce qui est de la perception du soutien familial, les adolescents du groupe dépressif et à double problématique **révèlent** une perception moins positive **comparativement** aux groupes témoin et consommateur.

Concernant l'environnement familial, les résultats démontrent seulement des différences significatives entre les groupes au niveau de la cohésion, la communication, l'organisation et les conflits. Les jeunes dépressifs rapportent moins de cohésion **dans** leur famille, plus de conflits et ils éprouvent un problème au niveau de l'expression de leurs opinions ou émotions ? Les jeunes présentant la double problématique arrivent aux mêmes **conclusions** que les jeunes dépressifs, sauf qu'ils rapportent en plus un problème d'organisation **dans** la famille.

11 mai 2005